

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА «ТВОЕ ТЕЛО ТВОЕ ДЕЛО» ДЛЯ КОНКУРСА LIME

1. О ЧЁМ ПРОЕКТ?

«ТВОЁ ТЕЛО – ТВОЁ ДЕЛО» – это анимированный интерактивный курс о взрослении для девочек 9-15 лет, реализованный в формате Telegram-бота HeyLeyBot.

Курс помогает девочкам понять своё тело, изменения в нём и менструальный цикл в лёгкой, дружеской форме. Интерактивный формат, основанный на анимации, мини-играх, голосовых сообщениях и системе наград, делает процесс обучения увлекательным и доступным.

Проект создан с использованием нейросетей, которые помогли разработать персонажа Лей, инфографику и визуальные материалы.

Курс разработан психологом-педагогом с 15-летним опытом работы с подростками. Он даёт девочкам необходимые знания, уверенность и поддержку в период взросления.

2. ПРОБЛЕМА, КОТОРУЮ РЕШАЕТ ПРОЕКТ

- Стеснение и нехватка информации. Многие девочки боятся или стесняются спрашивать о менструации и изменениях в теле.
- Неловкость родителей. Родителям бывает трудно обсуждать эту тему, либо они не знают, как правильно её объяснить, чтобы не вызвать тревогу у ребёнка.
- Противоречивая информация в интернете. TikTok, форумы и соцсети часто дают неправильные и пугающие сведения.
- Отсутствие современной образовательной среды. В школах тема репродуктивного здоровья подаётся сухо, мало раскрывает психологическую сторону и даёт минимум практических знаний.
- Мало распространённая и недооценённая тема. Многие недооценивают важность знаний о менструальном цикле, тогда как понимание процессов в организме помогает девочкам быть уверенными, заботиться о себе, своем здоровье.

HeyLeyBot решает эти проблемы, предоставляя **научно-подтверждённую информацию в удобном, интерактивном формате**. Девочка чувствует себя **в безопасности и без стеснения узнаёт о своём теле**, а родители получают инструмент, который помогает **плавно и бережно** говорить на важные темы.

3. ФОРМАТЫ ПОДАЧИ КОНТЕНТА

1. **Анимация и видео** – каждая тема объясняется через короткие анимационные ролики, делая сложные процессы понятными.

2. **Telegram-бот** – удобный интерактивный формат, где девочка проходит урок за уроком, а персонаж Лей сопровождает её голосовыми сообщениями и заданиями.
3. **Геймификация** – за каждый пройденный урок девочка получает **кристалл**, а в финале – **Бриллиант силы**, мотивируя пройти курс до конца.
4. **Чек-листы и рабочая тетрадь** – после каждого урока девочка получает задания и материалы для самостоятельной работы.

Этот формат объединяет видео, текст, интерактив и визуализацию, делая процесс изучения максимально доступным.

Курс **ТВОЕ ТЕЛО ТВОЕ ДЕЛО** состоит из **10 тематических уроков**, которые раскрывают ключевые аспекты взросления:

1. **Моё тело меняется** – что происходит во время подросткового роста.
2. **Гормоны – дирижёры твоего организма** – как они влияют на настроение и тело.
3. **Первая менструация** – как подготовиться, что делать, если месячные начались неожиданно.
4. **Средства гигиены** – прокладки, тампоны, менструальные чаши – что выбрать.
5. **Эмоции и цикл** – почему меняется настроение, как с этим справляться.
6. **Уход за собой** – кожа, волосы, гигиена во время взросления.
7. **Питание и энергия** – что есть, чтобы чувствовать себя хорошо.
8. **Менструальный цикл – это твоя сила** – как работать со своим ритмом.
9. **Слушай своё тело** – как понимать его сигналы.
10. **Финальный урок** – подведение итогов, осознание своего пути взросления.

HeyLeyBot – это **не просто информация**, а подготовка девочек к **осознанному отношению к своему телу и здоровью**, что формирует **основу будущего материнства** и уверенности в себе. Курс помогает воспринимать взросление **естественно и с заботой о себе**.

4. УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- **Первый анимированный образовательный курс, реализованный через чат-бот**
- **Формат интерактивного общения** – девочка не просто смотрит видео, а общается с персонажем, выполняет задания и получает обратную связь.
- **Геймификация процесса** – сбор кристаллов создаёт дополнительную мотивацию.
- **Использование нейросетей** – персонаж, инфографика, визуальные материалы разработаны с помощью AI.

5. ВОЗМОЖНОСТИ МАСШТАБИРОВАНИЯ

- **Запуск новых языков** (английский, французский, украинский).
- **Интеграция в образовательные программы и школы.**
- **Развитие в полноценную цифровую платформу.**
- **Дополнительные тематические курсы в формате HeyLeyBot.**

6. ВЫБРАННЫЕ НОМИНАЦИИ

- **LIME. ТЕХНОЛОГИИ XXI ВЕКА** – инновационный формат чат-бота в сфере образования.
- **LIME. MULTIPLATFORM** – сочетание Telegram-бота, анимации, PDF-материалов.
- **LIME. ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ДАННЫХ** – анимация, инфографика, менструальный календарь.
- **LIME FUTURE. IDEA** – потенциал масштабирования проекта.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

«ТВОЁ ТЕЛО – ТВОЁ ДЕЛО» – это не просто образовательный курс, а современный цифровой инструмент, который помогает девочкам уверенно проходить путь взросления.

HeyLeyBot делает этот процесс **увлекательным, понятным и безопасным.**

Чем HeyLeyBot уникален?

Первый в своём роде анимированный курс в формате чат-бота, что делает обучение увлекательным.

Доступность – курс проходит прямо в Telegram, без сложных установок.

Основано на научном подходе – разработано психологом-педагогом.

Есть потенциал для выхода на международный уровень.

HeyLeyBot – это пространство, где взросление ощущается естественным, понятным и лёгким!