

Деменция.net

Благотворительный фонд «Память поколений»



Описание

Деменция.net – это социальный проект благотворительного фонда «Память поколений», направленный на поддержку людей с деменцией. С 2021 года специалисты проекта занимаются проблемами когнитивных расстройств, информированием о деменции, методах профилактики и ранней диагностики первых нарушений.

Основная задача проекта – привлечь внимание к теме деменции и создать инфраструктуру в онлайн- и офлайн-пространстве, которая стане навигатором и проводником в вопросах профилактики когнитивных расстройств, диагностики, лечения и ухода.

Совместно с партнером проекта – Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» – уже открыты 20 региональных центров профилактики когнитивных расстройств. В центрах бесплатно проводят первичный скрининг на наличие когнитивных изменений и лекций по профилактике когнитивных расстройств и деменции. На сайте проекта Деменция.net можно пройти онлайн-тестирование: проверить себя или старшего родственника, а также найти ответы на самые главные вопросы о деменции – что это, как предотвратить, на какие признаки необходимо обращать внимание и куда обращаться при подозрении на когнитивные нарушения.

С 2022 года проект активно поддерживается СБЕР-ом, совместно запущена волонтерская программа, в рамках которой более 100 волонтеров СБЕРА прошли специализированное обучение и проводят когнитивные тренинги для людей старшего возраста в 20 регионах РФ. В 2023 году проект поддержал Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведя для проекта pro bono исследование – всероссийский опрос общественного мнения «Россияне о деменции».

При поддержке Всемирной Организации Здравоохранения В Швейцарии в 2023 году был запущен первый в России курс по уходу за людьми с деменцией «ISupport» (в пер. на русский «Забота и я»).

Амбассадором проекта Деменция.net в прошлом году стала российская актриса и режиссер Светлана Устинова. Светлана в 2022 году сняла фильм «Время года зима», этот фильм – её высказывание на тему болезни мамы, у которой в 56 лет обнаружили болезнь Альцгеймера, попытка обратить внимание общественности на деменцию.

Партнеры социального проекта Деменция.net: ВОД «Волонтеры – медики», АНО «НИМЦ Геронтология», а также Российский геронтологический научно-клинический центр РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

Цели проекта

Цель проекта - привлечение внимания к проблемам распространенности когнитивных расстройств и деменции у лиц старшего возраста, а также ранняя диагностика первых проявлений когнитивного снижения.

Задачи проекта Деменция.net:

1. Создание сети региональных центров, которые будут оказывать системную поддержку по профилактике и своевременной диагностике когнитивных изменений, увеличивая информированность жителей регионов.
2. Повышение осведомленности населения о проблеме распространенности когнитивных расстройств и деменции, необходимости профилактики и своевременной диагностики когнитивных изменений.
3. Внедрение и реализация концепции заботы о когнитивном здоровье - как норме жизни для старшего поколения, формирование и осуществление мер поддержки и создание мотивации к сохранению активности у граждан старшего поколения.

4. Создание информационно-методической базы о профилактике когнитивных расстройств и инструментах сохранения активного долголетия.

5. Проведение информационно-профилактических мероприятий в различных форматах.

Результаты проекта

В рамках проекта:

- Усовершенствован механизм онлайн-тестирования SAGE посредством внедрения искусственного интеллекта в процесс проверки выполненных заданий и оценки результатов тестирования. Всего на данный момент более 17 000 человек прошли онлайн-тестирование на сайте Деменция.net.
- Открыты 20 региональных центров профилактики когнитивных расстройств, в которых волонтеры-медики проводят уроки когнитивного здоровья, профилактические мероприятия с привлечением региональных экспертов, распространяют печатные информационно-методические материалы, а также проводят занятия в Школе Активного Долголетия (5300 участников) проекта Деменция.net. На данный момент участниками мероприятий стали более 10 000 человек, заинтересованных в сохранении когнитивного здоровья, большая часть - люди старшего возраста.
- Сертифицированными волонтерами СБЕРа проведено более 100 профилактических мероприятий в 20 регионах РФ, присоединиться к ним смогли более 6000 участников.
- Переведено и адаптировано первое в России руководство Всемирной Организации Здравоохранения по уходу за людьми с деменцией ISupport.
- На основе руководства ВОЗ создан первый в России бесплатный онлайн-курс по уходу за людьми с деменцией «Забота и я», который на данный момент прошли 900 человек – сиделки, ухаживающие родственники, работники патронажных служб.
- Совместно с ВЦИОМ в 2023 году было проведено социологическое исследование об информированности россиян о проблеме деменции, результаты которого представлены на сайте Деменция.net.

Реализация проектов в сфере Активного долголетия позволила обратить внимание сообщества на растущую проблему когнитивных расстройств и синдрома деменции, болезни Альцгеймера и других форм развития

когнитивных заболеваний в стране и в мире благодаря широкой информационной кампании, созданным информационным материалам и социальной рекламе. Дальнейшая реализация таких задач проекта как информирование населения о профилактике и предоставление возможностей и инструментов для своевременной диагностики когнитивных нарушений, создание доступных информационных материалов о деменции, помогут создать условия для сохранения когнитивного здоровья у населения, что особенно важно для лиц старшего возраста