

## Кто может стать донором КМ?

В случае пересадки ткани возникает проблема – если иммунная система распознает пересаженную ткань или стволовые клетки как чужеродные, возникнет реакция отторжения.

Подходящим донором для больного может стать человек, имеющий такие же характеристики клеток иммунной системы – лейкоцитарные или HLA-антигены.

Поэтому поиск подходящего донора так сложен. Вероятность найти неродственного донора 1:10000, значит чем больше людей вступит в регистр, тем больше шансов у наших больных найти совместимого донора!

Я хочу быть в регистре и помогать людям!  
А ты?



Вступить в регистр легко!



1. Прийти в любое учреждение Службы крови на территории РФ.

2. Заполнить анкету потенциального донора КМ.



3. Сдать 3 мл крови (одна пробирка) для анализа – HLA типирования.

4. Вот и всё – результаты типирования будут внесены в базу данных регистра.



Важно формировать российский регистр – быстрее, ближе (географически), роднее (генетически), дешевле.



Федеральный регистр доноров костного мозга

Сейчас его база данных насчитывает более 200 000 человек.



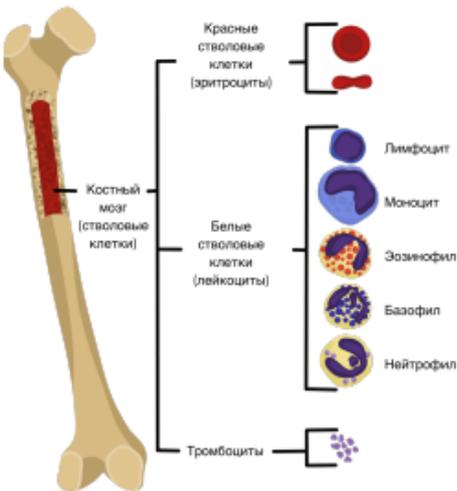
В центральном регистре доноров КМ Германии более 8 000 000 человек, в то время как численность населения в Германии почти в 2 раза меньше, чем в России.

В России только 15% трансплантаций КМ осуществляются от российских доноров, остальные 85% от доноров из зарубежных регистров.



**Вступи в регистр доноров костного мозга**

## Что такое костный мозг?



Костный мозг (КМ) — это орган кроветворения, располагающийся внутри тазовых костей, рёбер, грудины, костей черепа. Кроветворение — процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих.

## Кто нуждается в пересадке костного мозга?

В первую очередь это больные раком крови.



Рак крови — большая группа злокачественных заболеваний, при которых нарушаются процессы образования клеток крови (преимущественно лейкоцитов) с постепенным вытеснением здоровых клеток — т. е. опухоль убивает здоровые клетки КМ.



По статистике — очень страшные цифры — в России ежегодно заболевают раком крови 25000 человек. Каждый пятый из них — 5000 человек — нуждается в пересадке костного мозга. Из них примерно 900 детей.

## Пересадка КМ



Нужен не сам костный мозг, а гемопоэтические стволовые клетки.

Их источником служит сам костный мозг или периферическая кровь (та, что течет в венах).

Поэтому существует два метода забора клеток от донора.



### ЭКСПУЗИЯ из тазовой кости

классический способ получения КМ (30%)

- Процесс заготовки КМ занимает у донора 5 дней (день приезда, день экспузии и реабилитация, день отъезда)
- Операция длится около 30–40 минут
- Заготовка КМ выполняется под общей анестезией, когда КМ извлекают непосредственно из тазовой кости с помощью стерильного шприца
- Восстановление взятых клеток происходит за 1–2 недели



### АФЕРЕЗ из периферической крови

новый простой способ (50%)

- Без госпитализации
- Без наркоза
- За несколько дней до сдачи крови нужно принимать препарат, способствующий выходу гемопоэтических стволовых клеток из КМ в кровь
- Процедура занимает 5–6 часов в спокойном состоянии
- Восстановление взятых клеток происходит за 7–10 дней