

Россия -  
Без наркотиков!



Это страшно!

Здоровая жизнь -  
Здоровое будущее!

В нашей стране около 2,5 млн наркозависимых лиц. Основные потребители наркотиков — молодёжь в возрасте от 18 до



Путешествуй по миру с друзьями!



Ежегодно почти 30 тысяч человек погибают вследствие потребления наркотиков

Занимайся спортом!



Вкусно завтракай, обедай и ужинай!



Твоя жизнь  
В твоих руках!

ВЫБОР ЕСТЬ  
ВСЕГДА!



Жизнь без наркотиков  
Прекрасна!



# Как не попасться на удочку?



В любой компании на встрече/вечеринке некоторые «друзья» могут предложить тебе попробовать «расслабиться», «повеселиться». **Никогда не соглашайся!**

**Не поддавайся сомнительным соблазнам друзей!**

**Выбирай друзей с полезными увлечениями**

Твоё окружение формирует круг твоих интересов! Выбирай друзей со здоровым взглядом на жизнь и здоровыми увлечениями: спорт, учёба, наука, саморазвитие.

Ни под каким предлогом, ни ради желания узнать новое, ни из-за бывшей любви не разрешай себе попробовать наркотик!

**НО САМОЕ ГЛАВНОЕ!**



# Чем опасен НАРКОТИК?



Наркомания—страшное заболевание, угрожающее своими масштабами, которое не только наносит ущерб психическому и физическому здоровью, но и зачастую **приводит к смерти**



## Наркотики:

- Убивают мозг
- Заражают ВИЧ (СПИД) и т.д.
- Приводят к быстрому старению
- Ломают психику

**Это лишь малая часть того, что ты потеряешь, став наркоманом:**



Семью

Здоровье



Друзей

Работу



Любовь

Свободу



# Что делать, Если нужна помощь?

Единый круглосуточный телефон доверия

Для детей, подростков и родителей

**8-(800)-2000-122**

Единый круглосуточный телефон доверия

Консультация по вопросам здорового образа жизни

**8-(800)-200-0-200**

Единый круглосуточный телефон доверия

Психологический ликбез. Помощь зависимым от алкоголизма и наркомании

**8-(800)-551-07-01**

**Выход есть всегда!**

**ТВОЯ ЖИЗНЬ  
В ТВОИХ РУКАХ!**