

ИССЛЕДОВАНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА БОЛЬШИЕ ПОЛУШАРИЯ

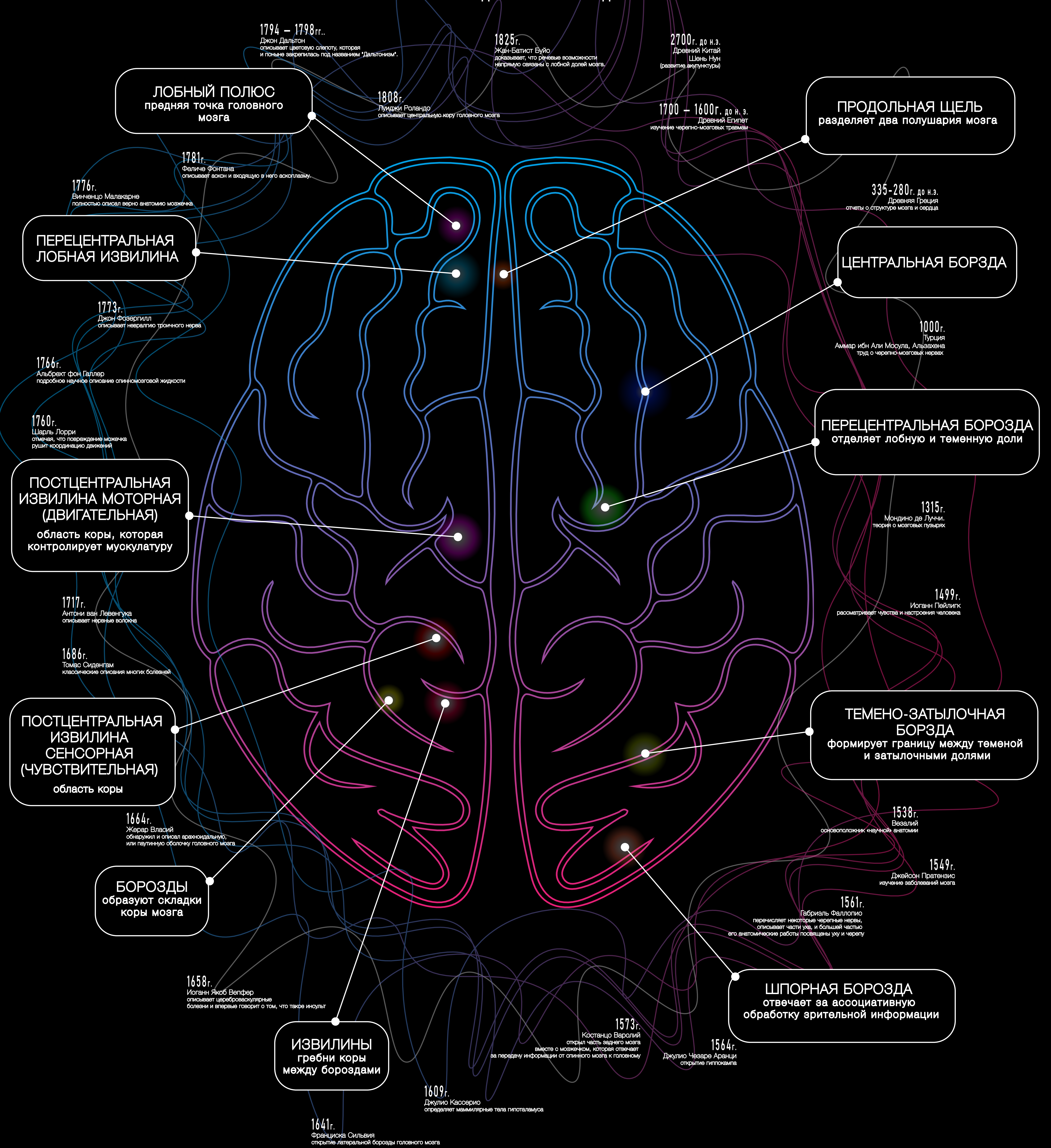
ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

Восприятие искусства, воображение, интуиция, восприятие музыки, импровизация, моторика левой руки

ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

Алтернативное мышление, логика, язык, целеполагание, наука, письмо, моторика правой руки

Краткая история изучения головного мозга с 4000 г. до н.э. по 1825 год



ЛОБНЫЙ ПОЛЮС
предняя точка головного мозга

ПРОДОЛЬНАЯ ЩЕЛЬ
разделяет два полушария мозга

ПЕРЕЦЕНТРАЛЬНАЯ ЛОБНАЯ ИЗВИЛИНА

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БОРЗДА

ПОСТЦЕНТРАЛЬНАЯ ИЗВИЛИНА МОТОРНАЯ (ДВИГАТЕЛЬНАЯ)
область коры, которая контролирует мускулатуру

ПЕРЕЦЕНТРАЛЬНАЯ БОРОЗДА
отделяет лобную и теменную доли

ПОСТЦЕНТРАЛЬНАЯ ИЗВИЛИНА СЕНСОРНАЯ (ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ)
область коры

ТЕМНО-ЗАТЫЛОЧНАЯ БОРОЗДА
формирует границу между теменной и затылочными долями

БОРОЗДЫ
образуют складки коры мозга

ШПОРНАЯ БОРОЗДА
отвечает за ассоциативную обработку зрительной информации

ИЗВИЛИНЫ
гребни коры между бороздами

МОЗГ НЕ ЧУВСТВУЕТ БОЛЬ
В мозге нет болевых рецепторов. Зато они есть в мозговых оболочках и кровеносных сосудах. Поэтому, когда мы испытываем головную боль, болит вовсе не сам мозг, а окружающие его ткани.

КЛЕТКИ МОЗГА — ЭТО НЕ ТОЛЬКО НЕЙРОНЫ
На один нейрон приходится около десяти глиальных клеток. Они обеспечивают нейронам доступ питательных веществ и кислорода, отделяют нейроны друг от друга, участвуют в метаболических процессах и передаче нервных импульсов.

МОЗГ НА 60% СОСТОИТ ИЗ ЖИРОВ
Мозг — орган, в котором содержится больше всего жиров. Поэтому для его здоровья так необходима диета, богатая полезными жирами (омега-3 и омега-6). Они укрепляют стенки мозговых клеток, а также переносят и хранят жирорастворимые витамины. Кроме того, жиры снижают воспаление и помогают правильно работать иммунной системе.

МОЗГ РАБОТАЕТ АКТИВНЕЕ, КОГДА МЫ СПИМ
Работая, мозг создаёт электрические поля, которые можно измерить на поверхности кожи головы с помощью метода электроэнцефалографии (ЭЭГ). Нам кажется, что во время сна мозг выключен, но на самом деле он работает даже активнее, чем днём. В период бодрствования он производит альфа- и бета-волны, а во время сна, особенно на его начальных стадиях, тета-волны. Их амплитуда больше, чем у других волн.

МОЗГ ПРОИЗВОДИТ ДОСТАТОЧНО ЭЛЕКТРИЧЕСТВА, ЧТОБЫ ЗАГОРЕЛАСЬ НЕБОЛЬШАЯ ЛАМПОЧКА
По данным учёных из Стэнфордского университета, роботу с процессором, сравнимым по интеллекту с человеческим мозгом, для полноценной работы понадобится по меньшей мере 10 мегаватт электричества. А наши нейроны в течение дня сами вырабатывают достаточно энергии, чтобы зажечь электрическую лампочку. Кроме того, мозг работает гораздо быстрее самых умных компьютеров.

КРАТКОВРЕМЕННОЙ ПАМЯТИ ХВАТАЕТ НА 20-30 СЕКУНД
Вы когда-нибудь задумывались, почему после того, как мы ненадолго отвлеклись, мы забываем, что хотели сказать? Это связано со способностью мозга удерживать в памяти небольшие объёмы информации. Он сохраняет её для быстрого доступа, но всего лишь в течение 20-30 секунд. Числа, например, удерживаются в памяти в среднем 7,3 секунды, а буквы — 9,3.