



ВЫСКАЖИСЬ! 18:46

MENTAL

В чем состоит актуальность идеи?

Пандемия COVID-19 застала врасплох каждого из нас. Под угрозой оказалось не только физическое, но и психологическое состояние человека. Уже существующие психологические проблемы усугубляются и дополняются новыми в результате потери близких, угрозы заражения вирусом, ограничительных мер (самоизоляция, карантин), финансовых проблем и недостатка общения. Пугающая неопределенность, подкрепленная «теориями заговора», и беззащитность перед будущим приводят к возникновению стресса, который может обрести долгосрочный эффект и превратиться в настоящую болезнь или вовсе закончиться суицидом.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Основные факторы стресса в период пандемии (согласно журналу Lancet):

- Продолжительность карантина (чем дольше карантин, тем более негативное влияние он оказывает на психику людей)
- Утрата привычного образа жизни и скука
- Пугающая неопределенность; противоречивая, недостаточная информация
- Проблемы в реализации базовых потребностей (получение надлежащего медицинского обслуживания, покупка продуктов, воды, одежды)
- Финансовые проблемы (по окончании карантина)

Проблематика:

Ментальное здоровье - это очень важный аспект жизни каждого из нас. К сожалению, далеко не все имеют возможность обратиться к специалисту либо же иметь постоянный контакт с уже имеющимся. Также многие люди недооценивают важность этого обращения и элементарно считают, что потратят на приёме психотерапевта лишние деньги и время.

18:56 ✓



Наше решение: ✓

Мы находимся в активной фазе разработки чат-бота MENTAL, способного помочь в решении этих проблем. Пользуясь любым доступным мессенджером, вы сможете рассказать ему о своих проблемах в формате непринуждённой беседы. Наши алгоритмы на основе искусственного интеллекта собирают данные о вашем состоянии, проводят их анализ и дают возможные рекомендации по их решению. Это может быть показанием к встрече с психологом, даст оценку рискам и возможным дальнейшим проблемам. Это быстрый и простой способ узнать о себе чуть больше, и мы уверены, что такой подход станет важной частью в жизни каждого из нас.

КОМУ?

ОБЫЧНЫМ ЛЮДЯМ 22:14 ✓

Вы сможете быстро и легко получить сводку о своём ментальном состоянии, чтобы оценить риски и либо не беспокоиться, либо убедиться в необходимости к посещению специалиста. Помимо этого, полностью кастомизируемый бот может стать вашим новым цифровым другом, который всегда вас поддержит и выслушает.

ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ 22:18 ✓

В случае необходимости или большого стеснения вы сможете обсудить с ботом волнующие вас проблемы, а бот не только поддержит беседу, но и направит её в нужное русло, чтобы подчеркнуть самое важное. Если вы разрешите, эта информация будет отправлена вашему специалисту, после чего беседы с ним станут гораздо проще и откровеннее.

ПСИХОЛОГАМ 22:18 ✓

При одобрении клиентом функционала бота становится возможным выделять в часы приёма меньше времени на поиск самих проблем и уделять его на их обсуждение и решение. Исходя из предварительной беседы с ботом, информация о новых клиентах будет получена ещё до первой встречи, и к ней можно будет подготовиться заранее.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

А что дальше? 🤔 19:06

Чат-бот будет интегрирован во все популярные мессенджеры (Telegram, WhatsApp, Facebook Messenger, Viber и т.д.). Монетизация проекта на данной стадии и после выхода будет идти посредством краудфандинга с пожертвований всех заинтересованных лиц, и пользователей, которым мы смогли помочь.

19:06 ✓✓

Вау, круто! 👍 19:07

Более того, у нас есть план на интеграцию автоматизированного помощника в систему «умных домов», синхронизацию с умными часами, браслетами, голосовыми помощниками.

19:07 ✓✓

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Мммм, интересно! 😲 19:08

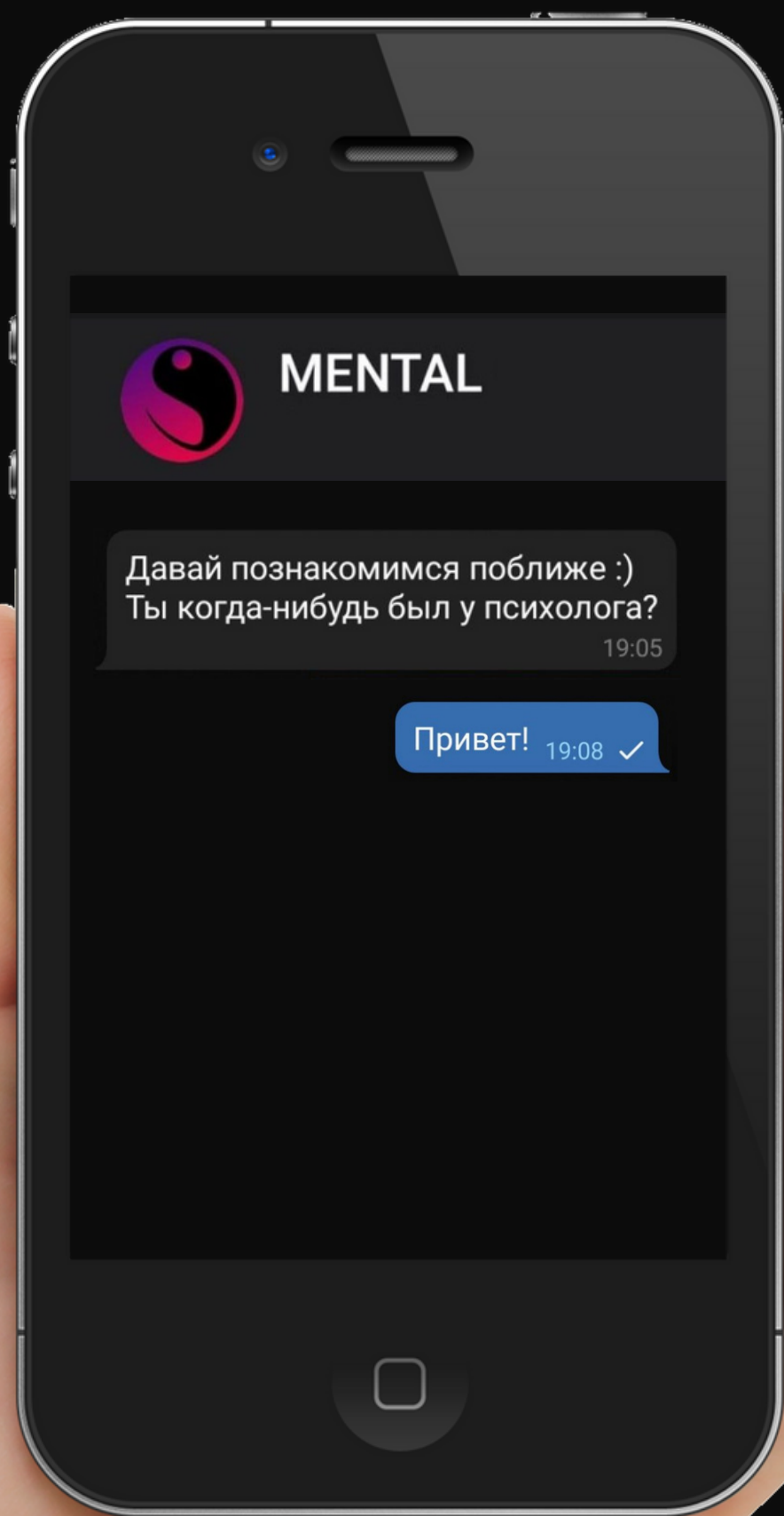
Интеграция с «умным домом» будет возможна на основе сотрудничества с компаниями, предоставляющими данный сервис, такими как Ростелеком, МТС, Триколор, Сбер и другими. В долгосрочной перспективе планируется поддержка других языков, кроме русского, и постепенный выход на зарубежные рынки.

19:08 ✓✓

А как это будет работать? 🤔 19:08

MENTAL будет вашим настоящим другом и помощником, который сделает подборку музыки или фильмов под настроение, определит, грустно вам или весело, и предложит, например, сделать горячую ванну или приготовить чай.

19:08 ✓✓



Привет ✨
Я твой бот-психолог. Выскажись
мне. 16:59



Команда



Даниил Матвеев



Виктория Созыкина



Вадим Гузаеров



Ян Кушнирский



Даниил Килин